



**Ecoute, information, échange,
orientation et soutien**

Dans les cliniques et hôpitaux de :

*Fontainebleau – Férolles-Attilly
Jossigny – Meaux - Mareuil-les-Meaux – Melun -
Montereau-Fault-Yonne –*

Moi aussi, je me Ligue contre le cancer

Je joins un chèque de
(Deductible des impôts sur le revenu à hauteur de 66%)

Prénom Nom

N°, rue

Lieu dit, B.P.

Code Postal..... Ville

Téléphone..... E-mail

Coupon à renvoyer à :

La Ligue contre le cancer - 8, rue de l'industrie -77000 MELUN

Les escales bien-être

de

la Ligue contre le cancer

de Seine-et-Marne

cd77@ligue-cancer.net
www.ligue-cancer.net/cd77

sept 2023

**8 rue de l'Industrie – 77000 MELUN
01 64 37 28 13**

Grâce aux donateurs, aux bénévoles, des activités et soins de bien-être gratuits sont proposés aux patients

➤ **EN SEINE-ET-MARNE**

SOPHROLOGIE

Pour un état de bien-être
En visio

SOCIO – ESTHETIQUE

Prendre soin de soi
dans une dynamique de bien-être

A domicile

➤ **A MELUN**

8 rue de l'Industrie

**ECOUTE, INFORMATION,
ECHANGE, SOUTIEN**

Du lundi au vendredi

SOCIO - ESTHETIQUE

Prendre soin de soi dans une
dynamique de bien-être
Deux jeudis par mois

YOGA DÉTENTE

Accessible à tous
Le jeudi à 15 h 30

**ACTIVITE PHYSIQUE
ADAPTEE**

Améliorer la qualité de vie et réduire la
récidive
Deux jeudis par mois à 11 h

SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

Après évaluation du besoin
Le lundi ou jeudi après-midi

SEXOLOGIE

Accompagnement – information - conseils
Le mercredi matin

➤ **A CHAMPS-SUR-MARNE**

Maison de la solidarité - Place Pablo Picasso

ENERGIE - MAGNÉTISME

Sur rendez-vous

➤ **Dans les environs de MELUN - TORCY**

RÉFLEXOLOGIE

Pour un moment de détente et de relaxation

A domicile

➤ **Dans le sud SEINE-ET-MARNE**

RÉFLEXOLOGIE

Pour un moment de détente et de relaxation

A domicile

Rendez-vous, inscriptions et renseignements :

01 64 37 28 13 - cd77@ligue-cancer.net